



夏

季

限

定



# プール会員 大募集!

## プール営業時間

- 月曜日：11:00-13:30
- 火曜日：11:00-14:15
- 木曜日：11:00-15:35
- 金曜日：11:00-16:00
- 土曜日：15:15-17:45

## プールレッスンチケット月6枚プレゼント!

**入会費** 5,500円(税込)

**月会費** 6,600円(税込)

## 申込みはこちら

.....  
お電話またはホームページのお申し込みフォーム  
からご予約ください



〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼3-2-32

**048-487-9244**

<https://wellnessplaza-asaka.jp/delasante/>



# プールで始める 運動習慣！

## 水中だから無理なく運動できる！



膝や腰への負担が少ない水中運動は、年齢・体力を問わず続けられるプログラムです！

## 泳げなくてもOK！



初心者向けの水中ウォーキングやアクアビクスなど、楽しく続けられるレッスンも充実！

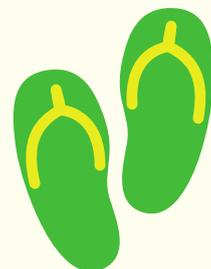
## 清潔・快適な温水プール！



1年中快適に使える温水プール。  
いつでも気持ちよくご利用いただけます！

## 7月～10月までの限定会員！

夏場の暑い時期だからこそ、陸上で運動するよりも  
プールで気持ちよく運動を行いましょう！



※プール営業時間はプールレッスンの時間も含まれています。  
レッスンにご参加いただくためにはチケットが必要です。  
毎月付与するチケットを利用、またはチケットの購入によって  
ご参加いただけます。