

メディカルフィットネス & アクアエクササイズ

2025 6.2



Grand Open

体験会

☆ 第2弾 ☆

6月16日（月）～28日（土）

※18日・25日（水）・22日（日）は休み

☆体験会スケジュールは裏面をご確認ください☆

参加方法：ご参加の体験クラスを選び

直接施設にお越しいただくか お電話にてご予約下さい

6月16日（月）9:00～受付開始（先着順）

定員：レッスン15名 マシン体験10名

参加費：各¥500 赤枠のクラスは¥1,000

持ち物：マスク・動きやすい服装・室内履き・飲み物（蓋つき）

【必要なクラス※裏面記載】ヨガマットまたはバスマット

【プール】水着・水泳帽

入会手続きご希望の方は、クレジットカード

※基本はご自身でお願いしております。

プール・スタジオ
レッスン体験
マシン利用



〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼3-2-32 ウェルネスプラザアサカ内

【営業時間】10:00～19:00（最終チェックイン18:30）

【休館日】水曜・祝日（当面の間は休館予定）日曜日9:00～17:00

【お問い合わせ】☎048-487-9244

<https://wellnessplaza-asaka.jp>